

Parlons sécurité



Beamer la bibitte

Bulletin pour les parents et les gardiens de jeunes enfants

Hiver 2004

La prudence s'impose, même en hiver!

L'hiver est une saison merveilleuse pour les jeux de plein air, les sports et autres activités amusantes.

Toutefois, vous devez faire preuve de prudence et surveiller les enfants pour qu'ils puissent pratiquer ces activités en sécurité.

Comment s'habiller en hiver

- Portez des vêtements chauds, secs, amples et superposés qui sont confortables et préviennent les gelures.
- Les enfants devraient porter un chapeau ajusté qui couvre les oreilles, un cache-col, des mitaines, un habit de neige bien chaud et des bottes d'hiver à l'épreuve de l'eau.
- Protégez la peau contre les brûlures causées par le vent ou le soleil qui est réfléchi par la neige en portant un écran solaire même par temps nuageux.
- Portez des lunettes de soleil.
- Vérifiez souvent s'il y a présence de signes de gelure ou d'hypothermie. La perte de chaleur est plus importante chez les enfants de moins de trois ans puisque leur tête est plus grande proportionnellement au reste du corps. Enlever les bottes et les vêtements mouillés le plus rapidement possible pour empêcher les gelures.
- Ne portez pas d'écharpes et de vêtements munis de cordons pour éviter le risque d'étranglement.
- Évitez les bottes et les vêtements trop serrés ou trop petits.
- Choisissez une seule paire de chaussettes de laine ou contenant de la laine avec soie ou polypropylène pour conserver la chaleur.

Gare au mauvais temps!

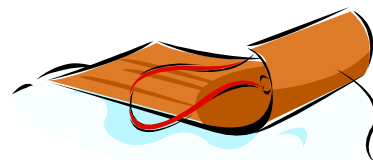
Vérifiez les prévisions météorologiques et le facteur vent avant d'aller dehors. Il vous suffit de composer le 675-2901 ou de consulter les deux sites Web suivants : www.weatheroffice.ec.gc.ca et www.windchill.ec.gc.ca.

Les enfants devraient rester à l'intérieur si la température à l'extérieur est inférieure à -25°C ou -13°F ou si le facteur vent est de -28°C ou -15°F ou moins.

Les sports et les loisirs en toute sécurité!

- Surveillez toujours votre enfant.
- Évitez les lacs, les rivières, les étangs et les ruisseaux pendant la fonte printanière.
- Assurez-vous que votre enfant porte le casque de sécurité et l'équipement protecteur approprié. Les enfants devraient porter un casque de ski ou de hockey lorsqu'ils font du toboggan. Tous les patineurs devraient porter un casque de hockey homologué par l'Association canadienne de normalisation.
- Vérifiez que l'équipement de sport et de protection est en bon état, de la bonne taille et remplacé au besoin.

Le toboggan



- Choisissez une pente qui est éloignée des routes et des terrains de stationnement.
- Optez pour une pente de moins de 30° et où il y a suffisamment d'espace pour s'arrêter.
- Restez alerte – portez attention aux obstacles comme les roches, les arbres, les clôtures, les plaques de glace ou les endroits déneigés sur la pente.
- Descendez au milieu de la pente et remontez sur le côté sans bloquer le chemin pour éviter les collisions avec les glisseurs.
- La meilleure position pour le toboggan est à genoux. Glisser sur le dos augmente le risque de traumatismes à la colonne vertébrale. À plat ventre, le risque de traumatismes crâniens est le plus élevé.



Le patinage sur glace

- Ne patinez jamais à proximité de zones d'eaux libres.
- Assurez-vous que la glace est lisse, qu'il n'y a pas de bosses, de cailloux ou de branches, que la glace n'a pas fondu ou n'est pas molle et qu'il n'y a pas d'autres dangers.
- Assurez-vous que la glace sur l'étang, la rivière ou le canal a une épaisseur d'au moins 15 cm (ou 6 pouces).

Certaines de ces recommandations sont tirées du document *Sports et loisirs d'hiver en toute sécurité* de SécuriJeunes Canada (décembre 2003). Pour obtenir plus de renseignements, appelez SécuriJeunes Canada en composant le 1 888 723-3847. www.safekidscanada.ca



Les jouets et le risque d'étouffement

Les jouets, qu'ils soient neufs ou vieux, peuvent présenter un risque d'étouffement pour les enfants. Les tout-petits courent un risque particulier, car ils aiment explorer leur monde en mettant des objets dans leur bouche.

Voici quelques conseils pratiques pour éviter que les jouets ne deviennent un risque d'étouffement dans votre foyer.

- Assurez-vous que le jouet convient à l'âge de votre enfant. Lisez et suivez toutes les recommandations indiquées sur l'emballage.
- Un jouet dont l'emballage porte la mention : " Ne convient pas aux enfants de moins de trois ans " pourrait comporter de petits morceaux susceptibles de provoquer un étouffement.
- Vérifiez régulièrement les jouets pour vous assurer qu'ils n'ont pas de petits morceaux qui pourraient se détacher.
- Évitez les ballons de latex. Les ballons ou morceaux de ballons peuvent causer un étouffement. Optez plutôt pour un ballon en Mylar.
- Jetez rapidement les emballages comme les sacs de plastique. Ils présentent un risque d'étranglement ou d'étouffement.
- Montrez aux enfants plus âgés à ranger leurs jouets et les articles de petite taille hors de la portée de leurs frères ou sœurs plus jeunes.



Le bulletin a été publié grâce à une contribution financière du gouvernement du Canada.

Que pouvez-vous faire pour protéger votre foyer contre les risques de brûlure et d'échaudure?

Faites comprendre à vos enfants qu'ils doivent rester à une distance d'au moins 1 mètre (3 pieds) de la cuisinière lorsque vous préparez le repas. Éloignez également vos animaux de compagnie. La sécurité dans la cuisine ne se limite pas à tenir les enfants éloignés des éléments chauffants de la cuisinière. Songez à l'eau que vous venez de faire chauffer dans la bouilloire ou aux aliments chauds qui viennent de sortir du four à micro-ondes – les brûlures découlant des activités quotidiennes ne sont que trop nombreuses.

- Surveillez toujours vos enfants lorsqu'ils se trouvent près du poêle à bois, du foyer ou des chauffeuses.
- Débranchez toujours votre fer à repasser et rangez-le hors de la portée des enfants quand vous avez fini de l'utiliser.
- Apprenez aux enfants que les radiateurs à vapeur, les éléments chauffants de la cuisinière, les grille-pain et autres articles ménagers usuels peuvent être chauds.
- Gardez les allumettes et les briquets hors de la portée des enfants – dans une armoire haute et fermée à clé.
- Gardez les boissons chaudes hors de la portée des enfants. Servez-vous d'une tasse munie d'un couvercle bien ajusté, même à la maison. Les petits enfants peuvent se déplacer rapidement et aiment tendre leurs mains pour s'emparer d'objets. Le couvercle évitera que le contenu ne se renverse. Vérifiez la température de l'eau chaude du robinet. Si elle est supérieure à 49 °C (120 °F), réglez-la à cette température. Vous pouvez également ouvrir le robinet d'eau froide d'abord puis celui d'eau chaude.

Pour obtenir plus de renseignements sur la prévention des brûlures, communiquez avec votre service d'incendie local.

Le saviez-vous ?

Les échaudures, soit les brûlures causées par contact avec un liquide chaud, sont la principale cause de brûlures non mortelles entraînant une visite aux Services d'urgence ou un séjour dans les Unités de soins aux brûlés. En effet, 50 % des victimes de brûlures dans les hôpitaux pour enfants au Canada ont été brûlées par un liquide chaud dans les hôpitaux pour enfants au Canada ont été brûlées par un liquide chaud (SécuriJeunes Canada).

